

服務對象

18-60歲男士，生活受困擾
並希望透過單次諮詢服務找到出路。

服務流程（約兩小時）

預約

- 致電明愛男士成長中心 26499158
- 預約見面日期、時間



單次諮詢

- 填寫服務申請表及面談前問卷
- 觀看服務簡介短片
- 面談（約75分鐘）
- 休息（10分鐘）
- 總結（10分鐘）
- 填寫面談後問卷



檢討

- 為了解服務成效，社工會於一至兩個月以適當的方法跟你聯絡（約10分鐘）

簡介

社會普遍期望男士表現成熟穩重、冷靜性、獨當一面及有能力處理問題。因此，當男士在生活中面對較難處理的困難及挑戰時，這些性別定形可能對男士形成求助壓力，令他們難以啟齒尋求協助。有時想尋求意見，卻又因工作繁忙而未能接受長期輔導服務。以致一直受問題所困，身心亦持續受到影響。



單次諮詢服務
(Single Session Consultation Service)

為幫助男士走出困擾，本中心特設費用全免的單次諮詢服務，讓有需要的男士能在單一次諮詢中，釐清所困擾的事件，發揮已擁有的力，找出合適的舒解方案，向著目標邁進，重新掌握自己的生活。

問題 可能很複雜

出路可以很 **簡單**

服務特色

1. 單次介入模式

文獻記載^{*}，單次諮詢適用於不同的個案，亦如長期輔導般幫助服務使用者解困。諮詢集中於回應目前的困境，聚焦於探討解困的方向，而非發掘過往的成長背景或問題成因。這尤其適合從未接受面談，或想以較短時間回應眼前挑戰的男士。同時，單次諮詢服務，可讓男士減少承受長期輔導的壓力，令使用服務變得更加輕鬆、簡單。此模式於外國已得到廣泛使用，亦逐漸普及於本港不同社會服務。



2. 社工諮詢團隊

由曾受專項督導男社工將提供的諮詢服務，令男士既能認清困擾所在，亦能一同尋求合適的達到目標的方案。為提高服務質素，過程將會有錄音安排作檢討及培訓用途，個人私隱絕對保密。

3. 正面導向支援


我們重視男士的能力及內在資源，透過引導及發揮男士的所長，突顯男士的成功經驗，回想出現較理想情況的時間以及確實想帶來的轉變，以積極的心態面對挑戰。

服務時間

星期一、三、五
10am-1pm, 2pm-6pm
星期二、四
2pm-930pm

聯絡我們

 : 2649 9158

 : 九龍黃大仙樂善道
26號東頭社區中心二樓

 : <http://mencentre.caritas.org.hk/>



明愛賽馬會思達計劃 - 男士社交及情緒支援服務
Caritas Jockey Club Project Cedar - Social and Emotional Support Service for Men

*Cummings, N. A. (1977). Prolonged (ideal) versus short-term (realistic) psychotherapy. Professional Psychology, 8 (4), 491 - 501.